

# C.V. JOSETTE VAN LEEUWEN

## Opleidingen

- NLP Practitioner & Master Practitioner, NAP (Nederlandse Academie voor Psychotherapie), 2010-2011
- Counseling met verbeeldingskracht, BGL & Partners, 2009-2010
- Yoga for People with Cancer, Teacher Training Program, Integral Yoga Centre, Buckingham, Virginia, USA, 2008
- Level I, Himalaya Yoga Traditie, Teachers Training Program, AHYMSIN, 2007
- Hatha yogadocentenopleiding, Yoga Academie Nederland, 2006
- HBO museologie, Reinwardt Academie, 1985-1989

## Bijscholing

- Sivananda yogatraditie  
-Cursus: 'Psychologie du Yoga et Santé mentale', swami Durgananda, Centre International Sivananda de Yoga Vedanta, 2012
- Satyananda yogatraditie  
-Bijscholing 'Therapeutic Applications of Yoga', swami Karam Karuna, Satyananda yoga, 2010  
-Bijscholing 'Mantra & Meditation Ajapa Dharana', swami Muktidharmananada Saraswati, 2010  
-Bijscholing 'Yoga Nidra', Maaïke Chavanu – Yogabindu, 2008
- Himalaya yogatraditie  
-Silence Retreat, Swami Veda Bharati, swami Ritavan en Pandit Ashuthosh Sharma van de Himalaya Yoga en Meditatie Traditie, 2007  
-Silence Retreat, swami Ritavan, Stephen Parker (Stoma) en Pandit Ashuthosh Sharma, 2008  
-Workshop 'Hatha yoga als Meditatie', Ashuthosh Sharma volgens de Himalaya Yoga en Meditatie Traditie, 2007  
-Seminar 'Hatha Yoga als meditatie', Ashuthosh Sharma, uit de Himalaya Yoga en Meditatie Traditie, 2006  
-Workshop 'Persoonlijkheid veranderen op verschillende niveau's', Pandit Ananta Sharma volgens de Himalaya Yoga en Meditatie Traditie, 2006  
-Workshop 'Reiniging vanuit Ayurveda en Yoga', Lieseth Versantvoort en Marilou Hermens, 2006

## Overige bijscholing

- Seminar 'Yoga Therapie', Mukunda Stiles, 2007
- Cursus Power Vinyasa Yoga Foundation, Yogamoves, 2006
- Workshop 'Ontspanning met kinderen', José Kuijsters – Yoga centrum Jip en Jan, 2006
- Workshop 'Anatomie en blessures', Ted Willemsen, 2006
- Workshops: 'Basiskracht', 'de Kunst van het Ontspannen' en 'Een nieuwe balans', Marijke Ludwig, 2005
- Bijscholing 'De bandha's en Ujjayi', Rik Verbeek, 2005

## Mindfulness training, meditatie & Compassietraining

- Retraite 'Compassievol leven (MBCL) o.l.v. F. Koster/E. van den Brink, juni 2014
- Cursus MBCL, Mindful-based Compassionate Living voor mindfulness trainers en (G)GZ-professionals, Frits Koster en Erik van den Brink, Module I, 2013, Module II, 2014
- Silence Retreat 'Emoties begrijpen', Thich Nhat Hanh, EIAB, Duitsland, 2013
- Silence Retreat 'de Helende Kracht van Loslaten', Thich Nhat Hanh, EIAB, Duitsland, 2012
- Silence Retreat 'Living Mindfully, living Peacefully', Thich Nhat Hanh, Nothingham, Engeland, 2010
- Mindfulness & Cancer, Trish Bartley, okt. 2010
- Mindfulness workshop voor professionals, Johan Tinge, 2008
- MBSR= Mindfulness Based Stress Reduction- Residential Professional Training Retreat, Jon Kabat-Zinn en Saki Santorelli, Oberlethe, Duitsland, 2005

- Cursus 'Verander je perspectief' (MBSR), Gretha Aarts-Yoga Academie Nederland (YAN), 2004
- Diverse meditatietechnieken waaronder: Zen, Vipassana, Sahaj Samadhi (Art of Living), 1999- heden

### **Chakra's & Energiesysteem**

- Manifestation Through the Chakra's, Anodea Judith, 2012
- Mind-Body Integration, Anodea Judith, 2012
- Incapad I, Don Juan Nuñez en Marja Arons, 2007
- Bewustzijnsontwikkeling, Transformatie, Inwijding, Caroline de Witte, 2006
- Cursus 'Cosmic & Flower Energies', Caroline de Witte, 2005
- Cursus 'Basic Pranic Healing' van Master Choa Kok Sui, Life is Good, 2005
- EMF balancing technique, Marjan Schweitzer, 2004
- Cursus 'Intuïtieve Ontwikkeling' van Linda Keen, 1999

### **Ademhaling**

- Ademjaartraining Regine Herbig, 2009
- Basisopleiding 'De adem als basis van Yoga', volgens de Himalaya en Meditatie Traditie, Marilou Hermens, 2008
- Cursus 'Yoga en Adem' volgens de Himalaya Yoga en Meditatie Traditie, Marilou Hermens, 2007
- Cursus 'Sudashan Kriya', Art of Living, 2004

### **Overige**

- Medische Basiskennis, BGL Hoofddorp, 2010
- Basiscursus oncologie, Slotervaart ziekenhuis, 2008 -2009
- Symposium 'Ayurveda & Kanker' o.a. met Lothar Hirneise, Ayurveda Centrum, 2007