

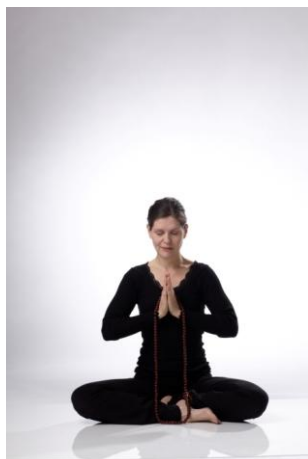
# LESROOSTER 2012



<b>MAANDAG</b>	Hatha yoga	Maandagochtend	9.30-10.30	
	Gentle yoga	Maandagochtend	11.00-12.15	<i>Nieuw*</i>
	Hatha yoga	Maandagavond	18.00-19.00	<i>Nieuw*</i>
	Hatha yoga	Maandagavond	19.15-20.15	VOL
	Hatha yoga	Maandagavond	20.30-21.30	Een plek
<b>DINSDAG</b>	Hatha yoga	Dinsdagochtend	9.30-10.30	<i>Nieuw*</i>
	Gentle yoga	Dinsdagochtend	11.00-12.15	<i>Nieuw*</i>
	Hatha yoga	Dinsdagavond	18.45-19.45	Nog plek
	Hatha yoga	Dinsdagavond	20.00-21.00	Nog plek
<b>WOENSDAG</b>	Hatha yoga	Woensdagochtend	9.30-10.30	VOL
	H-yoga	Woensdagochtend	11.00-12.15	VOL
	Hatha yoga	Woensdagavond	18.45-19.45	VOL
	Hatha yoga	Woensdagavond	20.00-21.00	Een plek

\*Deze les gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen (min. 5 personen)

## CRISISBESTENDIG? DOE YOGA!



[www.jyo.nl](http://www.jyo.nl) | [info@jyo.nl](mailto:info@jyo.nl)

# TARIEVEN JYO

## HATHA YOGA

- Hatha yogles: € 40 per maand  
(geldt voor 4 lessen, een gemiste les inhalen in overleg binnen een maand)
- Proefles: € 12,50  
(eenmalig, om een indruk te krijgen van de lessen/ruimte/docent)
- Losse les: € 15  
(yoga wanneer het jou uitkomt! Mail ons direct wanneer je komt, wij laten weten of er dan plek is)

## GENTLE YOGA/ H-YOGA

- Gente yogles: € 50 per maand  
(geldt voor 4 lessen, een gemiste les inhalen in overleg binnen een maand)
- Proefles: € 15,00  
(eenmalig, om een indruk te krijgen van de lessen/ruimte/docent)
- Losse les: € 17,50  
(yoga wanneer het jou uitkomt! Mail ons direct wanneer je komt, wij laten weten of er dan plek is)

## WORKSHOP

- Hatha of meditatie workshop: € 35 per keer  
( Mail ons direct wanneer je mee wilt doen, wij laten weten of er nog plek is)

## PRIVELES/COUNSELING

- Consult € 90 kennismakingsgesprek (1 ½ uur)
- Vervolgconsult € 65 (minimaal een uur, in overleg met cliënt)

## MINDFULNESSTRAINING

- 8 wekelijks programma van 2,5 uur
- Een oefendag (11-16.30)
- Vier CD's, werkboek en kennismakingsgesprek kosten totaal € 485, (via bedrijf € 630)

Zorg dat het lesgeld voor de eerste van een nieuwe maand is overgemaakt naar:  
rekening 3574943 t.n.v. JYO te Amsterdam